



PREFEITURA MUNICIPAL DE AFONSO CUNHA/MA
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2024
CARGO: NUTRICIONISTA



INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

SÓ ABRA QUANDO AUTORIZADO

- A prova consta de 40 (QUARENTA) questões, todas de múltipla escolha, com as alternativas "A, B, C, D".
- Para cada questão existe apenas uma alternativa correta.
- A prova terá duração de 180 (Cento e Oitenta) minutos. Você será avisado quando restarem 30 minutos para o final.
- Tenha em mãos apenas o material necessário para a resolução da prova. Não é permitido o uso de calculadoras nem o empréstimo de qualquer tipo de material.
- Utilize as partes em branco do "Caderno de Questões" como rascunho.
- Você receberá um gabarito cujo formato consta 50 (cinquenta) questões com alternativas "A, B, C, D, E".
- Desprezar a letra "E" e as questões de 41 a 50.
- ATENÇÃO: só existe 01 (uma) alternativa correta.
- Preencher o quadrado com caneta PRETA ou AZUL de ponta grossa. Importante, o preenchimento deverá ser feito cuidadosamente sem sair do quadrado.
- Assine o CARTÃO DE RESPOSTA no local indicado. Sem a assinatura seu cartão é invalidado.
- A apuração do resultado será feita por leitora óptica, não havendo processamento manual dos cartões, portanto não cometa erros no seu gabarito.
- **Anular-se-á, automaticamente, questões que contiver no Gabarito, rasuras, duas respostas ou em branco.**
- NÃO há outros cartões de resposta para substituir os errados, portanto, atenção.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala para entrega simultânea do cartão de resposta e assinar na folha de ocorrência.

**OBSERVE COMO SE DEVE PREENCHER O
CARTÃO DE RESPOSTA**

☐	01	☐	☐	☐	☐	☐
☐	02	☐	☐	☐	☐	☐
☐	03	☐	☐	☐	☐	☐
☐	04	☐	☐	☐	☐	☐
☐	05	☐	☐	☐	☐	☐
☐	06	☐	☐	☐	☐	☐
☐	07	☐	☐	☐	☐	☐
☐	08	☐	☐	☐	☐	☐
☐	09	☐	☐	☐	☐	☐

NOME _____ INSCRIÇÃO Nº _____



PREFEITURA MUNICIPAL DE AFONSO CUNHA/MA
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2024
CARGO: NUTRICIONISTA



LÍNGUA PORTUGUESA

Debaixo Dos Caracóis Dos Seus Cabelos

Roberto Carlos e Erasmo Carlos

Um dia a areia branca
Teus pés irão tocar
E vai molhar seus cabelos
A água azul do mar

Janelas e portas vão se abrir
Pra ver você chegar
E ao se sentir em casa
Sorrindo vai chorar

01. Assinale a alternativa que contém as figuras de linguagem presentes na segunda estrofe:

- a) Anáfora e eufemismo.
- b) Personificação e antítese.
- c) Pleonasma e antítese.
- d) Metonímia e personificação.

02. No segundo verso da primeira estrofe há:

- a) Pronome demonstrativo.
- b) Pronome indefinido.
- c) Pronome possessivo.
- d) Pronome relativo.



03. Na charge acima, substituindo – se a palavra meio pela palavra meia ocorrerá um desvio referente:

- a) Concordância nominal.
- b) Regência nominal.
- c) Concordância verbal.
- d) Regência verbal.

04. Observe a seguinte frase:

“Ao acabarem todos, só resta ao homem (estará equipado?) a difícilima dangerosíssima viagem...”

A palavra destacada pertence à classe dos ADJETIVOS e apresenta-se no grau:

- a) Comparativo de Superioridade.
- b) Superlativo Absoluto Analítico.
- c) Superlativo Absoluto Sintético.
- d) Superlativo Relativo de Superioridade.

Manual de instruções:

"Para ligar o aparelho, insira o plugue na tomada. Pressione o botão liga/desliga para iniciar o aparelho. Para selecionar o modo de operação, pressione o botão modo."

05. No texto “Manual de instruções” a tipologia textual predominante é:

- a) Descritiva
- b) Narrativa
- c) Injuntiva
- d) Expositiva



PREFEITURA MUNICIPAL DE AFONSO CUNHA/MA
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2024
CARGO: NUTRICIONISTA



AS OLIMPIADAS

As Olimpíadas tiveram origem na cidade de Olímpia em 776 a.C., por isso, recebem esse nome. Na Antiguidade, as Olimpíadas consistiam em competições que abrangiam modalidades como: atletismo, pugilato, pentatlo, corrida de bigas e pancrácio.

Realizadas entre atletas das cidades-estados da Grécia, as Olimpíadas tinham como intuito homenagear os deuses gregos e propagar a paz entre as cidades do país. Nessa época, somente os homens participavam e assistiam aos jogos, no qual o vencedor recebia uma coroa de louro ou de folhas de oliveira. Atualmente, a cada edição, atletas de todo o mundo participam dos Jogos Olímpicos, realizados a cada quatro anos em um país eleito para sediá-los, com a duração de três a quatro semanas.

Os Jogos Olímpicos da Era Moderna, também conhecidos como Olimpíadas Modernas, foram criados por Pierre de Frédy (1863-1937), mais conhecido por Pierre de Coubertin, um historiador e pedagogo francês.

A ideia de Pierre de Coubertin de retomar os Jogos Olímpicos na era moderna era buscar a paz entre as nações, unindo todos em uma celebração esportiva. Acreditando nessa possibilidade, Pierre apelou a vários países que aderissem ao evento e fundou o Comitê Olímpico Internacional (COI), em 1894.

Em 1896, aconteceu a primeira edição dos Jogos Olímpicos em Atenas, como forma de homenagear os Jogos Olímpicos da Antiguidade. Com a finalidade de estimular a competição saudável entre os povos, diversos países começaram a participar das Olimpíadas, que se tornou um dos principais eventos esportivos do mundo.

Em 1913, Pierre de Coubertin elaborou a bandeira olímpica. Essa bandeira, simbolizando a união das partes do mundo pelo Olimpismo, é branca, e cada um dos anéis possui uma cor diferente. Na parte de cima - da esquerda para a direita - estão os anéis azul, preto e vermelho; na parte de baixo - da esquerda para a direita - estão os anéis amarelo e verde.

Anéis olímpicos e estátua de Pierre de Coubertin perto do estádio nacional de Tóquio, em julho de 2019. Desde então, apenas três edições dos Jogos Olímpicos não foram realizadas. A primeira, em 1916, devido à Primeira Guerra Mundial. A segunda, em 1940 e 1944, em decorrência da Segunda Guerra Mundial.

06. Leia atentamente o texto “AS OLIMPIADAS” julgue os itens em VERDADEIRO (V) ou FALSO (F) e marque a alternativa correta:

- I. () As olimpíadas, na antiguidade, tinham como objetivo propagar a paz entre todos países.
- II. () Na antiguidade, as mulheres tinham o direito de apenas assistir aos jogos.
- III. () O anel branco da bandeira olímpica simboliza a paz.
- IV. () De 1916 a 1944 os jogos olímpicos não foram realizados.

- a) V – F – F – V
- b) F – F – F – F
- c) V – F – V – V
- d) F – F – V – V

07. Em sediá-los, o pronome refere-se a:

- a) Atletas.
- b) Jogos olímpicos.
- c) Homens.
- d) País.

08. Assinale a frase em que o verbo assistir tem a mesma regência empregada no texto “As olimpíadas” (I.06):

- a) O Presidente assiste em Brasília.
- b) Uma junta médica assistiu o paciente.
- c) Assistimos a um filme.
- d) A nova política agrária procurará assistir a trabalhadora rural.

09. Nas palavras “quatro” e “quero” ocorre respectivamente:

- a) Dígrafo e Dígrafo.
- b) Ditongo decrescente e Ditongo crescente.
- c) Ditongo crescente e Ditongo decrescente.
- d) Ditongo crescente e Dígrafo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE AFONSO CUNHA/MA
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2024
CARGO: NUTRICIONISTA



10. Leia:

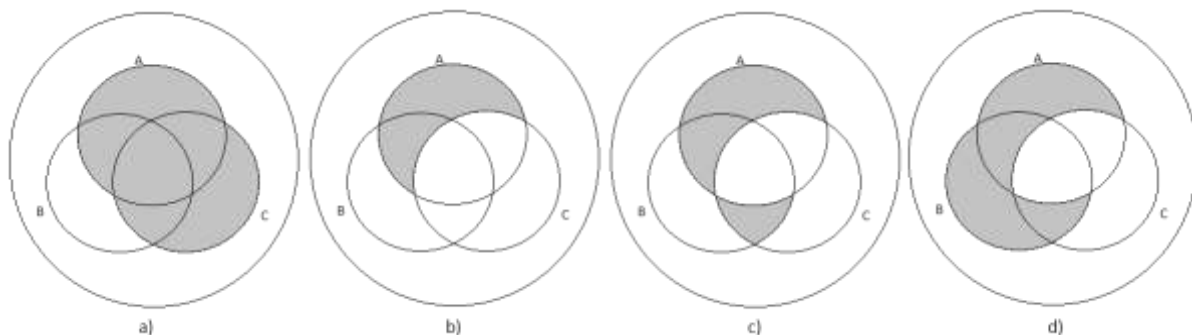


Na manchete da notícia, a palavra destacada é classificada corretamente como:

- a) Conjunção Integrante.
- b) Conjunção Coordenativa.
- c) Pronome Relativo.
- d) Conjunção Subordinativa Causal.

RACIOCÍNIO LÓGICO

11. Considere os círculos de Euler abaixo. Qual é a representação da proposição $(A \rightarrow C) \vee (\neg A (B \wedge C))$?



12. Em uma festa de aniversário, três amigos “José, João e Jorge” tiveram o seguinte diálogo:

- José: “João e Jorge não beberam vinho”.
- João: “Se Jorge não bebeu vinho, então José bebeu”.
- Jorge: “Eu não bebi vinho, mas José ou João beberam”.

Quem falou a verdade?

- a) Apenas um deles.
- b) José e João.
- c) João e Jorge.
- d) José e Jorge.

13. Das opções abaixo, qual indica a negação da proposição “Se Antônio viajar, Letícia vai viajar”.

- a) Antônio não está viajando e Letícia vai viajar.
- b) Se Antônio não viajar, Letícia vai viajar.
- c) Antônio está viajando e Letícia não vai viajar.
- d) Antônio não está viajando ou Letícia não vai viajar.

14. Consideramos a seguinte proposição: “José não é pintor ou Jorge é maranhense”. Do ponto de vista lógico, a proposição é equivalente a qual das assertivas abaixo?

- a) Se José é pintor, então Jorge é maranhense.
- b) Se Jorge é maranhense, então José é pintor.
- c) Se José não é pintor, então Jorge é maranhense
- d) Se José não é pintor, então Jorge não é maranhense.

15. Dadas as premissas abaixo:

Premissa: Se a Maria estudar, ela passará no exame.

Premissa: Maria passou no exame.

Conclusão: Maria estudou.



PREFEITURA MUNICIPAL DE AFONSO CUNHA/MA
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2024
CARGO: NUTRICIONISTA



Logo, a conclusão é:

- a) Uma tautologia.
- b) Válida.
- c) Uma contingência.
- d) Não válida.

INFORMÁTICA

16. Qual destes é um navegador de código aberto?

- a) Mozilla
- b) Google Chrome
- c) Edge
- d) Safari

17. O que significa a sigla HTML?

- a) Hyper Text Markup Loader
- b) Hyper Text Model Loader
- c) Hyper Text Model Language
- d) Hyper Text Markup Language

18. Qual aplicativo foi desativado pela Microsoft e tornou o Teams seu sucessor?

- a) Microsoft Kaizala
- b) Microsoft Visio
- c) Microsoft Forms
- d) Microsoft Publisher

19. O protocolo Telnet serve para:

- a) Permitir o acesso remoto a um outro computador da rede.
- b) Permitir a comunicação entre dispositivos móveis através de redes sem fio usando mensagens instantâneas.
- c) Permitir a conexão remota com outro computador da rede, podendo executar comandos.
- d) Permitir a transferência de arquivos grandes entre computadores de forma segura e criptografada.

20. Qual é a taxa de dados máxima que uma memória DDR4 alcança?

- a) 6400 Mb/s
- b) 5100 Mb/s
- c) 1600 Mb/s
- d) 800 Mb/s

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Conforme a Sociedade Brasileira de Diabetes, assinale a alternativa CORRETA, de acordo com parâmetros laboratoriais para o diagnóstico de DM.

- a) Hemoglobina Glicosilada A1C > 7,0%
- b) Glicose em jejum < 100 mg/dl;
- c) Hemoglobina Glicosilada A1C < 5,4%;
- d) Glicose em jejum > 100 e < 126 mg/dl;

22. De acordo com o Código de Ética dos Nutricionistas, instrumento orientador da atuação profissional, assinale abaixo a alternativa INCORRETA:

- a) É permitido ao nutricionista fazer uso de poder ou posição hierárquica, evitando conflitos e atitudes opressoras.
- b) É dever do nutricionista exercer a função de supervisor/preceptor de estágios em seu local de trabalho;
- c) É dever do nutricionista, ao compartilhar informação sobre alimentação e nutrição para determinadas coletividades, em meios de comunicação, ter como objetivo principal a promoção da saúde e informar que os resultados podem não ocorrer da mesma forma para todos;
- d) É dever do nutricionista fornecer informações e disponibilizar ferramentas necessárias para continuidade das ações pela equipe ou por outro nutricionista, em caso de afastamento de suas atividades profissionais.



PREFEITURA MUNICIPAL DE AFONSO CUNHA/MA
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2024
CARGO: NUTRICIONISTA



23. O Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE é um programa que atende diariamente mais de 40 milhões de estudantes. Considerando esse importante instrumento, marque a afirmativa CORRETA:

- a) O PNAE tem como objetivo ofertar alimentação escolar de qualidade e promover ações de educação alimentar e nutricional às escolas públicas e privadas de todo território nacional.
- b) São atendidos pelo programa somente os alunos matriculados na educação infantil, ensino fundamental e ensino médio;
- c) O PNAE tem como objetivo ofertar alimentação escolar de qualidade e promover ações de educação alimentar e nutricional nas escolas.
- d) São atendidos pelo programa apenas os alunos matriculados na educação infantil e ensino fundamental.

24. Em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período integral e parcial, os cardápios devem ofertar obrigatoriamente frutas *in natura*, legumes e verduras, respectivamente nas seguintes quantidades mínimas por semana:

- a) 520 g - 280g;
- b) 280g - 520g;
- c) 200g - 520g;
- d) 520g - 260g.

25. O Peso bruto/Peso líquido é a fórmula para quantificar perdas no pré-preparo dos alimentos após remoção das partes não comestíveis. Assinale a opção a qual a fórmula mencionada corresponde.

- a) Índice de Cocção ou Índice de Correção;
- b) Fator de Correção ou Índice de Correção;
- c) Índice de Cocção ou Fator de Cocção;
- d) Fator de Cocção ou Índice de Correção.

26. A hiperfostatemia, a restrição de fósforo dietético, é recomendada em associação ao uso de quelantes de fósforo. Marque a alternativa CORRETA para qual tipo de paciente essa dietoterapia é indicada.

- a) Pacientes com doença renal crônica dialítico;
- b) Pacientes com doença renal crônica não dialítica;
- c) Pacientes com insuficiência renal aguda em hemodiálise;
- d) Pacientes com insuficiência renal crônica em hemodiálise.

27. A Vitamina A, assim como as demais vitaminas, são substâncias que o corpo humano não consegue fabricar, e por isso, precisa adquirir via alimentação. Segundo o Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A, crianças entre 12 a 24 meses devem receber:

- a) 1 dose de Vitamina A na dosagem de 100.000UI (unidades internacionais).
- b) 2 doses de Vitamina A na dosagem de 200.000UI (unidades internacionais).
- c) 1 dose de Vitamina A na dosagem de 100.000UI (unidades internacionais).
- d) 3 doses de Vitamina A de 200.000UI (unidades internacionais)

28. De acordo com o Artigo 75 do Código de Ética dos Nutricionistas, assinale a alternativa CORRETA:

- a) É vedado ao nutricionista supervisor, preceptor ou docente orientador permitir ou se responsabilizar por realização de estágio em instituições e empresas, públicas ou privadas, que não disponham de responsável técnico no local;
- b) É permitido ao nutricionista supervisor, preceptor ou docente orientador permitir ou se responsabilizar por realização de estágio em instituições e empresas, públicas ou privadas, que não disponham de nutricionista no local;
- c) É permitido ao nutricionista supervisor, preceptor ou docente orientador permitir ou se responsabilizar por realização de estágio em instituições e empresas, públicas ou privadas, que não disponham de responsável técnico no local;
- d) É vedado ao nutricionista supervisor, preceptor ou docente orientador permitir ou se responsabilizar por realização de estágio em instituições e empresas, públicas ou privadas, que não disponham de nutricionista no local.



PREFEITURA MUNICIPAL DE AFONSO CUNHA/MA
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2024
CARGO: NUTRICIONISTA



29. De acordo com o Ministério da Saúde (2022), a suplementação de ácido fólico na gestação é indicada como parte do cuidado pré natal, com o objetivo de prevenir a ocorrência de defeitos do tubo neural (DTN), assim a gestante deve receber a seguinte posologia:

- a) 1 comprimido de (0,4mg), 1 vez ao dia até 12 semanas de gestação;
- b) 1 comprimido de (0,4mg), 1 vez por semana até 12 semanas de gestação;
- c) 1 comprimido de (0,5 mg), 1 vez ao dia até 12 semanas de gestação;
- d) 1 comprimido de (0,5 mg), 1 vez por semana até 12 semanas de gestação.

30. Paciente 50 anos, peso 100 kg, 1,70m, apresentou os seguintes exames laboratoriais: glicemia de jejum alterada 100 - 125 mg/dl, teste oral de tolerância a glicose/totg 140 - 199 e a Hemoglobina Glicada/HbA1C 5,7 - 6,4. Assinale a alternativa que corresponde ao diagnóstico:

- a) Diabetes tipo 1;
- b) Pré-Diabetes;
- c) Diabetes Gestacional;
- d) Diabetes Melitus 2

31. A cerca da Hipertensão arterial sistêmica, são fatores de risco:

- I. Índice de massa corporal - IMC > 25 m/kg, sedentarismo;
- II. Dieta DASH (diminuição de gordura, diminuição de sódio, aumento do potássio);
- III. Consumo de álcool, uso de drogas;
- IV. Uso de drogas, estresse.

- a) I, II, IV;
- b) I, II, III;
- c) II, III, IV;
- d) I, III, IV.

32. O Conselho de Alimentação Escolar é um órgão colegiado de caráter fiscalizador, permanente, deliberativo e de assessoramento, instituído no âmbito dos Estados, Distrito Federal e dos Municípios. São atribuições do Conselho:

- I. Realizar visitas periódicas nas Escolas;
- II. Participar da análise das amostras no processo licitatório e na execução de teste de aceitabilidade;
- III. Acompanhar a aplicação dos recursos destinados à alimentação escolar;
- IV. Planejar e elaborar os cardápios.

- a) I, III, IV;
- b) I, II, III;
- c) II, III, IV;
- d) Nenhuma das alternativas.

33. Durante a gestação o ganho de peso é um dos fatores a serem considerados no pré-natal. Considere uma gestante de 35 anos, IMC pré-gestacional > 30kg/m e diagnóstico de obesidade, e assinale a alternativa que apresenta a taxa de ganho de peso por semana, segundo (WHO 1995):

- a) 125g;
- b) 100g;
- c) 120g;
- d) 175g

34. O repasse do Programa Nacional da Alimentação Escolar - PNAE é feito diretamente aos estados e municípios, com base no Censo Escolar realizado do ano interior ao atendimento. Segundo a Lei Nº 11.947/2009, assegura que parte do valor deve ser investido na compra direta de produtos da Agricultura Familiar, com intuito de estimular o desenvolvimento econômico e sustentável das comunidades. Com base no programa, assinale a opção que contempla o percentual mínimo garantido.

- a) Apenas 30%;
- b) A partir de 25 %;
- c) Apenas 40%;
- d) A partir de 30%



PREFEITURA MUNICIPAL DE AFONSO CUNHA/MA
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2024
CARGO: NUTRICIONISTA



35. Os exames bioquímicos são importantes para ajudar em um diagnóstico nutricional mais preciso da saúde do paciente. Considerando a Ferritina e a hidroxivitamina D, são biomarcadores para quais condições de saúde, respectivamente:

- a) Anemia e Avitaminose;
- b) Diabetes e Saúde Óssea;
- c) Anemia e Saúde Óssea;
- d) Anemia e hemorragias gengivais.

36. A versão resumida de 2021 do Guia Alimentar para crianças menores de dois anos, recomenda que, no jantar tenha um alimento do grupo dos feijões, tal recomendação é indicada para:

- a) Crianças entre 5 e 6 meses que estão recebendo fórmula infantil e não tiveram aleitamento materno exclusivo;
- b) Crianças entre 6 e 7 meses que estão recebendo fórmula infantil e não tiveram aleitamento materno exclusivo;
- c) Crianças entre 7 e 8 meses que estão recebendo fórmula infantil;
- d) Crianças entre 5 e 6 meses que estão recebendo fórmula infantil.

37. A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN 1999), integra os esforços do Estado Brasileiro que, por meio de um conjunto de políticas públicas, propõe respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à alimentação. Diante desse exposto, marque a opção que NÃO contempla uma diretriz dessa política.

- a) Qualificação da força de trabalho;
- b) Organização da Atenção Nutricional;
- c) Controle e Regulação dos Alimentos;
- d) Regionalização e hierarquização.

38. O Recordatório Alimentar é um método utilizado para obter informações sobre o consumo alimentar, com a finalidade de coletar dados nutricionais para descrever a dieta atual dos pacientes. Acerca do Recordatório, assinale a afirmativa CORRETA:

- I. Método quantitativo de curto prazo;
- II. Não exige que os pacientes que irão responder sejam alfabetizados;
- III. É considerado rápido e barato pra administrar.

- a) I, III;
- b) II, III;
- c) I, II, III;
- d) Nenhuma das alternativas.

39. Em relação aos recursos do PNAE, de acordo com o Artigo 7, assinale a alternativa que corretamente apresenta os responsáveis, respectivamente, pela normatização e a execução do programa.

- a) Conselho de Alimentação Escolar - Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação;
- b) Entidades Executoras - Conselho de Alimentação Escolar;
- c) Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - Entidades Executoras;
- d) Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - Unidades Executoras.

40. O transtorno alimentar onde a pessoa apresenta uma vontade irresistível de comer coisas não comestíveis, como barro, giz, sabão dentre outros, é:

- a) Bulimia Nervosa;
- b) Anorexia Nervosa;
- c) Ortorexia;
- d) Alotriofagia;



PREFEITURA MUNICIPAL DE AFONSO CUNHA/MA
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2024
CARGO: NUTRICIONISTA

