



PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRA GRANDE - MA
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2024
CARGO: NUTRICIONISTA



INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

SÓ ABRA QUANDO AUTORIZADO

- A prova consta de 40 (QUARENTA) questões, todas de múltipla escolha, com as alternativas "A, B, C, D".
- Para cada questão existe apenas uma alternativa correta.
- A prova terá duração de 180 (Cento e Oitenta) minutos. Você será avisado quando restarem 30 minutos para o final.
- Tenha em mãos apenas o material necessário para a resolução da prova. Não é permitido o uso de calculadoras nem o empréstimo de qualquer tipo de material.
- Utilize as partes em branco do "Caderno de Questões" como rascunho.
- Você receberá um gabarito cujo formato consta de 50 (cinquenta) questões com alternativas "A, B, C, D, E". Desprezar a letra "E" e as questões de 41 a 50.
- ATENÇÃO: só existe 01 (uma) alternativa correta.
- Preencher o quadrado com caneta PRETA ou AZUL de ponta grossa. Importante, o preenchimento deverá ser feito cuidadosamente sem sair do quadrado.
- Assine o CARTÃO DE RESPOSTA no local indicado. Sem a assinatura seu cartão é invalidado.
- A apuração do resultado será feita por leitora óptica, não havendo processamento manual dos cartões, portanto não cometa erros no seu gabarito.
- **Anular-se-á, automaticamente, questões que contiverem no Gabarito, rasuras, duas respostas ou em branco.**
- NÃO há outros cartões de resposta para substituir os errados, portanto, atenção.
- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala para entrega simultânea do cartão de resposta e assinar na folha de ocorrência.

**OBSERVE COMO SE DEVE PREENCHER O
CARTÃO DE RESPOSTA**

01	☐	☐	☐	☐	☐
02	☐	☐	☐	☐	☐
03	☐	☐	☐	☐	☐
04	☐	☐	☐	☐	☐
05	☐	☐	☐	☐	☐
06	☐	☐	☐	☐	☐
07	☐	☐	☐	☐	☐
08	☐	☐	☐	☐	☐
09	☐	☐	☐	☐	☐

NOME _____ INSCRIÇÃO Nº _____



PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRA GRANDE - MA
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2024
CARGO: NUTRICIONISTA



LÍNGUA PORTUGUESA

01. Observe:



Analizando-se a REGÊNCIA NOMINAL, visto que a placa da imagem se refere a uma personagem do sexo feminino, tem-se como correta a alternativa:

- a) A regência do nome é facultativa, pois nessa situação pode-se utilizá-lo de duas formas.
- b) A regência do nome está correta, pois como refere-se a uma personagem do sexo feminino, segundo a gramática normativa só admite feminino.
- c) A regência do nome está correta, pois trata-se da referência feita ao verbo agradecer na oração.
- d) A regra de concordância nominal diz que quando a palavra “obrigado” expressar um agradecimento deverá concordar obrigatoriamente com o emissor do agradecimento.

02. A alternativa onde a palavra QUE é um pronome relativo desempenhando a função de SUJEITO é:

- a) Pedi à sala que examinassem as provas QUE entreguei com atenção.
- b) As candidatas QUE se preparam bem para o concurso serão aprovadas.
- c) Aquelas são as histórias de QUE todos gostavam.
- d) Esta é a escritora a QUE me referi.

03. Todas as frases abaixo apresentam sentido conotativo, com exceção de:

- a) Durante o filme, ela chorou um rio de lágrimas...
- b) Ela sempre andava com os pensamentos nas nuvens.
- c) Ele vivia engolindo muito sapo durante o serviço.
- d) A garotinha caiu e machucou a cabeça na pedra.

04. Observe:

No Meio do Caminho

No meio do caminho tinha uma pedra
tinha uma pedra no meio do caminho
tinha uma pedra
no meio do caminho tinha uma pedra.

Nunca me esquecerei desse acontecimento
na vida de minhas retinas tão fatigadas.
Nunca me esquecerei que no meio do caminho
tinha uma pedra
tinha uma pedra no meio do caminho
no meio do caminho tinha uma pedra.

(ANDRADE, Carlos Drummond de. *Antologia Poética*.
27ª ed. Rio de Janeiro, 1991 p.196)

A figura de linguagem perceptível no poema é:

- a) Metáfora
- b) Comparação
- c) Anáfora
- d) Eufemismo

05. Leia as sentenças:

- I. Lembrei-me de que hoje é o seu aniversário.
- II. Lembrei que hoje é o seu aniversário.

Analizando as frases em relação à sua regência, podemos afirmar que:

- a) As duas estão CORRETAS.
- b) As duas estão ERRADAS.
- c) Apenas a I é CORRETA.
- d) Apenas a II é CORRETA.

06. Observe:

[...] E quando eu estiver mais triste

Mas triste de não ter jeito

Quando de noite me der

Vontade de me matar

— Lá sou amigo do rei —

Terei a mulher que eu quero

Na cama que escolherei

Vou-me embora pra Pasárgada. [...]

Em relação ao trecho do poema “Vou-me embora pra Pasárgada” de Manuel Bandeira, é INCORRETO o que se afirma em:

- a) Pode-se afirmar que Pasárgada representa um sonho para o poeta.
- b) O nome da cidade Pasárgada vem do grego.
- c) Percebe-se claramente no trecho do poema uma espécie de inquietude da alma.
- d) O poema representa um soneto.

07. Leia:



Eu sou como a
garça triste
Que mora a
beira do rio

Castro Alves



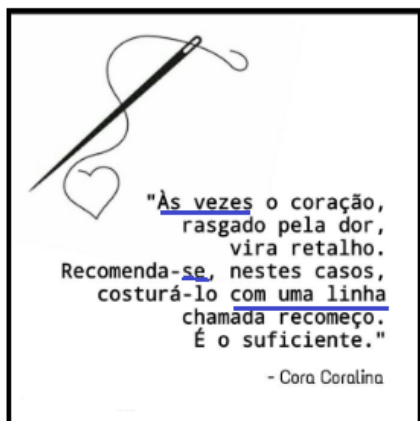
PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRA GRANDE - MA
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2024
CARGO: NUTRICIONISTA



Em relação à figura de linguagem presente na imagem, pode-se identificar:

- a) Metáfora
- b) Comparação
- c) Prosopopeia
- d) Elipse

08. Leia:



Em relação à classe gramatical dos termos destacados, a alternativa que apresenta respectivamente a classificação correta de cada um é:

- a) Advérbio/ Conjunção/ Advérbio.
- b) Advérbio/ Pronome/ Locução Adverbial.
- c) Locução Adverbial/ Pronome Apassivador/ Locução Adverbial.
- d) Locução Adverbial/ Pronome Reflexivo/ Locução Adverbial.

09. Dada as sentenças:

- I. Fale apenas O NECESSÁRIO, nobre colega.
- II. Apenas falou O que era necessário.

Em relação às respectivas funções sintáticas dos termos em destaque, é CORRETO o que se diz em:

- a) Sujeito/ Artigo.
- b) Objeto Direto/ Objeto direto.
- c) Objeto direto/ Adjunto adnominal.
- d) Sujeito/ Objeto Direto.

10. Observe a imagem:



Em relação às CONJUNÇÕES presentes no anúncio acima, temos respectivamente ideias de:

- a) Causa e Tempo.
- b) Adição e Causa.
- c) Causa e Condição.
- d) Adição e Condição.

RACIOCÍNIO LÓGICO

11. Se a fruta não é doce, então o cão late. Se a fruta é doce, então o cão não late. Ora, o cão late, então:

- a) A fruta não é doce e o cão late.
- b) A fruta é doce e o cão late.
- c) A fruta não é doce e o cão não late
- d) A fruta é doce e o cão não late.

12. R e S são proposições e ($\neg$, $\wedge$, $\vee$ e $\rightarrow$) são os conectivos lógicos que representam, respectivamente, “negação”, “e”, “ou” e o “conectivo do condicional”. Sendo assim, qual das proposições abaixo não apresenta uma tautologia?

- a) $R \rightarrow (R \vee S)$
- b) $(\neg R \wedge \neg S) \rightarrow (\neg R)$
- c) $(R \vee S) \rightarrow (R \wedge S)$
- d) $(R \wedge S) \rightarrow S$

13. Qual das assertivas abaixo contém uma sentença aberta com um quantificador universal?

- a) Existem professores de plantão nas bibliotecas públicas.
- b) Qualquer médico é habilitado para atender em posto de saúde.
- c) Pelo menos um padeiro que não mora no município de São Luís.
- d) Alguns advogados podem ser juízes.

14. Na cidade de Pirlampo, sabe-se que um dos quatro indivíduos, Zé Grilo, Biné Bigode, Chico Coceira ou Zé da Cabra, cometeu o crime. O delegado Odorico, interrogou os quatro obtendo as seguintes respostas:

- Zé Grilo declara: “Biné Bigode é o criminoso.”
- Biné Bigode declara: “O criminoso é Zé da Cabra.”
- Chico Coceira declara: “Não sou o criminoso.”
- Zé da Cabra protesta: “Biné Bigode está mentando.”

Sabendo que apenas uma das declarações é verdadeira, as outras três são falsas, quem é o criminoso?

- a) Chico Coceira.
- b) Zé da Cabra.
- c) Zé Grilo.
- d) Biné Bigode.



15. Ao estudar Raciocínio Lógico, um aluno criou a seguinte sequência numérica: 1, 1, 2, 6, 24, ...; Qual será o próximo número desta sequência?

- a) 120
- b) 72
- c) 36
- d) 96

INFORMÁTICA

16. Qual destes é um meio que pode levar ao acesso do Gerenciador de Tarefas no Windows 11 de maneira direta (ao realizar a ação)?

- a) CTRL + ALT + DEL
- b) CTRL + SHIFT + ESC
- c) WINDOWS + X
- d) WINDOWS + R

17. Considerando os três tipos de backup existentes, qual deles pode ser considerado mais rápido para quem precisa de velocidade de restauração?

- a) Incremental
- b) Diferencial
- c) Completo
- d) Reduzido

18. No que diz respeito a rede de computadores, assinale a alternativa que apresenta corretamente a camada em que o HUB pode exercer suas atividades:

- a) Apresentação
- b) Transporte e Sessão
- c) Física e enlace
- d) Aplicação e física

19. O que faz a função CONT.SES no Microsoft Excel em sua versão mais recente?

- a) Conta o número de células que atendem a somente um critério.
- b) Conta o número de células que atendem a um ou mais critérios.
- c) Conta o número de células que não estão vazias em um intervalo.
- d) Faz uma comparação e retorna verdadeiro ou falso.

20. “Envie mensagens e anexos com _____ do Gmail para impedir que informações sigilosas sejam acessadas sem autorização”. Essa descrição se refere a(o):

- a) Modo Confidencial
- b) Assinatura
- c) Cópia oculta
- d) Marcador

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. O Ministério da Saúde recomenda, não ingerir alimentos ultraprocessados, nem açúcar e utilizar sal de adição na quantidade mínima necessária. Assinale a alternativa que apresenta o público para essa recomendação.

- a) Crianças menores de dez anos de idade;
- b) Crianças menores de dois anos de idade;
- c) Crianças em introdução alimentar;
- d) Crianças menores de quatro anos de idade

22. Sobre a conversão a quente dos alimentos a RDC nº 216/2004, estabelece um tempo e temperatura apropriado, sendo assim marque alternativa correta.

- a) Máximo de 5 horas e acima de 60 C;
- b) Máximo de 6 horas, acima de 50 C;
- c) Máximo de 5 horas, acima de 70 C;
- d) Máximo de 6 horas, acima de 60 C;

23. Assinale a alternativa correta, que apresenta respectivamente as hortaliças classificadas como caule e bulbo.

- a) Berinjela - Alho;
- b) Alho - Naipo;
- c) Aipo e Alho;
- d) Nabo e Berinjela;

24. A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), é um conjunto de políticas públicas, que tem entre as propostas prover o direito humano à saúde e alimentação. Sendo assim marque a opção que não é uma das diretrizes associada a PNAN.

- a) Pesquisa, inovação e conhecimento em saúde pública;
- b) Vigilância Alimentar e Nutricional;
- c) Participação e Controle Social;
- d) Promoção da Alimentação Adequada e Saudável;

25. O Guia Alimentar da População Brasileira lançado em 2014, nos apresenta dez passos para uma alimentação adequada e saudável. Abaixo marque a opção que não faz parte dos dez passos.

- a) Priorize alimentos in natura ou minimamente processados;
- b) Utilize óleo, sal e açúcar com moderação;
- c) Planeje as compras e o preparo das refeições;
- d) Consumir, diariamente, ao menos três porções de frutas;



26. A Síndrome Metabólica é um conjunto de fatores de risco que se manifestam num indivíduo e aumentam as chances de desenvolver doenças cardíacas, derrames e diabetes, assinale a opção correta que apresenta os objetivos clínicos-laboratoriais a serem alcançados durante a intervenção nutricional.

- a) Glicose em jejum < 100 mg/dl, Hemoglobina Glicosilada A1C < 5,4%, Pressão arterial < 125/75 mmHg; LDL - colesterol < 100 mg/dL; triglicérides < 150 mg/dl.
- b) Glicose em jejum < 100 mg/dl, Hemoglobina Glicosilada A1C > 6,0%, Pressão arterial < 12,5 /80 mmHg; LDL - colesterol < 100 mg/dL; triglicérides < 150 mg/dl.
- c) Glicose em jejum < 100 mg/dl, Hemoglobina Glicosilada A1C < 5,4%, Pressão arterial < 125/75 mmHg; LDL - colesterol < 150 mg/dL; triglicérides < 200 mg/dl.
- d) Glicose em jejum < 130 mg/dl, Hemoglobina Glicosilada A1C > 5,4%, Pressão arterial < 120/90 mmHg; LDL - colesterol < 100 mg/dL; triglicérides < 150 mg/dl.

27. Doenças neurológicas, como Parkinson, Alzheimer e paralisia cerebral, podem levar o paciente a ter dificuldade de deglutir. A fase final durante a qual o bolo alimentar continua até o estômago, é completamente involuntária. As dificuldades que ocorrem nessa fase são em geral, resultados de uma obstrução mecânica, mas a doença neurológica não pode ser descartada, sendo assim assinale a opção que apresenta essa fase.

- a) Fase Oral;
- b) Fase Esofágica;
- c) Fase Faringea;
- d) Fase Orofaríngea;

28. Paciente 60 anos, do sexo feminino, diagnóstico nutricional de sobrepeso, apresenta quadro de pancreatite a 1 semana. Diante do exposto qual a via de alimentação, mas indicada.

- a) Nasogástrica;
- b) Jejunostomia;
- c) Gastrostomia;
- d) Nasojejunal;

29. De acordo com a Terapia Nutricional Enteral as sondas Nasoenterais são recomendadas quando?

- a) Terapia a Nutricional Enteral é de curto prazo, definida como menor que seis semanas;
- b) Terapia a Nutricional Enteral é de curto prazo, definida como maior que seis semanas;
- c) Terapia a Nutricional Enteral com prazo indeterminado;
- d) Terapia a Nutricional Enteral é de curto prazo, definida até que dez semanas;

30. A nutrição parenteral é a nutrição intravenosa (IV) administrada através de um cateter colocado em uma veia. No caso de contraindicações para dieta via oral e terapia nutricional, a nutrição parenteral deve ser implementada em até:

- a) Três a cinco dias;
- b) Dois a sete dias;
- c) Três a sete dias;
- d) Dois a cinco dias;

31. A obesidade infantil é uma condição em que uma criança está significativamente acima do peso para sua idade e altura. Em relação ao Peso/Estatura, qual é o percentil que corresponde ao diagnóstico de obesidade, para crianças menores de 5 anos.

- a) < P99;
- b) > P85 e < P97;
- c) > P99;
- d) < P85;

32. Conforme exames complementares para avaliação laboratorial de crianças e adolescentes obesos, marque a alternativa correta que apresenta parâmetros laboratoriais para diagnóstico de Diabetes Mellitus.

- a) Teste Tolerância oral a glicose (TTOG) 2 h após 75 g de glicose > 200;
- b) Glicemia Casual < 150;
- c) Glicemia em jejum < 100mg/dl;
- d) Glicemia em jejum 100 - 126 mg/dl;

33. Em relação as metas nutricionais para tratamento do sobrepeso e obesidade de crianças e adolescentes, assinale V ou F para alternativas abaixo sobre terapia nutricional.

- I. Estimular o consumo de mais de cinco porções de frutas e hortaliças por dia;
- II. Restringir o consumo de sódio a 1,5 g/dia (ou 5 g/dia de sal);
- III. Estimular o consumo de aves e carnes vermelhas magras e de peixes, pelo menos duas vezes por semana;



IV. Orientar a redução do consumo de alimentos e bebidas ricos em carboidratos simples, assim como bebidas alcoólicas;

- a) V, V, V, F;
- b) F, V, V, V;
- c) V, V, V, V;
- d) F, F, V, F;

34. As glândulas paratireoides secretam o paratormônio (ou hormônio paratireoidiano, PTH), que regula os níveis de cálcio e fósforo no sangue, com ajuda de qual vitamina?

- a) Vitamina C;
- b) Vitamina E;
- c) Vitamina A;
- d) Vitamina D;

35. Os sais minerais são substâncias inorgânicas essenciais para o funcionamento do organismo. Eles estão presentes em líquidos corporais como eletrólitos, em enzimas e hormônios, e em órgãos como ossos e dentes. Sobre o Magnésio é correto afirmar:

- I. É um importante ativador de muitos sistemas enzimáticos que auxiliam na transferência do fósforo, na contração muscular e na transmissão nervosa, sendo essencial para a estabilização estrutural dos ácidos nucleicos.
- II. Cerca de 300 enzimas dependem da presença desse mineral para realizarem suas atividades.
- III. É necessário para manutenção das funções fisiológicas do ser humano, controlando 18 minerais e desempenhando mais de 300 funções no organismo.

- a) V, F, V;
- b) F, F, V;
- c) V, V, F;
- d) V, V, V;

36. O peso pré-gestacional é um dos fatores que determina o ganho de peso durante toda a gestação. Baseado nisso qual a recomendação de ganho de peso (kg) semanal no 2 e 3 trimestre (a partir da 14 semana), para uma gestante com diagnóstico nutricional de sobrepeso.

- a) 0,51 (0,44 - 0,58);
- b) 0,28 (0,23 - 0,33);
- c) 0,22 (0,17 - 0,27);
- d) 0,42 (0,35 - 0,50);

37. O excesso de peso durante a gravidez pode aumentar o risco de complicações para a mãe e o feto, assinale a alternativa que não está relacionada as essas complicações:

- a) Diabetes Mellitus;
- b) Pré-Eclâmpsia;
- c) Baixo Índices de Apgar;
- d) Bebês PIG e BPN;

38. A intolerância à lactose geralmente é causada pela deficiência de uma enzima no organismo, chamada lactase, dentre as manifestação mais comuns marque a opção que não corresponde aos sintomas.

- a) Inchaço Abdominal;
- b) Flatulência;
- c) Coceira e Vermelhidão;
- d) Assaduras;

39. Em relação a Unidade de Alimentação e Nutrição - UAN, o que permite a rastreabilidade nos processos de inventário de estoque e apresentam a contribuição de cada ingrediente no custo preparação? Marque a opção correta.

- a) Procedimentos Operacionais Padrões - POPs;
- b) Manual de Boas Práticas;
- c) Fichas Técnicas de Preparação;
- d) Cardápio;

40. De acordo com o Guia Alimentar da População Brasileira, assinale a alternativa que apresenta alimentos in natura ou minimamente processado e ultraprocessados respectivamente.

- a) Pão Integral - Fruta Cristalizada;
- b) Amendoim - Pizza Pré-Preparada;
- c) Fruta Cristalizada - Suco Natural de Morango;
- d) Amendoim e Pão Integral;